

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия,
- в рамках диспансеризации,
- в рамках диспансерного наблюдения.

Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.

В первый этап диспансеризации входят:

Профилактический медицинский осмотр:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

– исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет);

– Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

Для женщин:

– осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);

– взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;

– маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет).

Для мужчин:

– определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;

– краткое профилактическое консультирование;

– общий анализ крови (с 40 лет и старше);

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

– осмотр (консультацию) врачом-неврологом;

– дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);

– осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

– осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);

– колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);

– эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);

– рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);

- спирометрия;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
- осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии;
- проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови;
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении медицинской профилактики, центре здоровья:
 - а) с выявленной ишемической болезнью сердца (ИБС), цереброваскулярными заболеваниями (ЦВЗ), хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением (АГ);
 - б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
 - в) для всех граждан в возрасте 65 лет и старше в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения с учетом заключений врачей-специалистов, направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

При проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не

позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация проводится **бесплатно** при наличии паспорта и полиса ОМС. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина.

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Углубленная диспансеризация направлена на выявление и профилактику осложнений после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19 и состоит из двух этапов.

1 этап углубленной диспансеризации включает в себя:

1) **спирометрию** (оценка функционального состояния дыхательной системы);

2) **биохимический анализ крови** (исследование уровня холестерина, уровня липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определение активности аланинаминотрансферазы в крови, определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, определение активности лактатдегидрогеназы в крови, исследование уровня креатинина в крови);

3) **определение концентрации D-димера** (биохимический маркер свертываемости крови) – для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию в средней и тяжелой форме);

4) **тест с 6-минутной ходьбой** (выявление возможных проблем в работе сердца и легких) – проводится при сатурации более 95% и наличии жалоб на одышку / отеки);

5) **рентгенографию органов грудной клетки** (если не выполнялась ранее в течение года)

2 этап углубленной диспансеризации включает в себя:

1. **Эхокардиографию** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой);
2. **Компьютерную томографию легких** (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6 минутной ходьбой);

3. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения концентрации Д-димера в крови).

Кто может пройти углубленную диспансеризацию?

Лица, перенесшие Covid-19, при наличии 2 и более хронических неинфекционных заболеваний (наличие сочетания заболеваний из группы 1 и из группы 2):

Группа 1	Группа 2
<ul style="list-style-type: none"> – Первичная гипертензия– Гипертензивная болезнь сердца – Гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек – Гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца и почек – Вторичная гипертензия – Острый инфаркт миокарда – Другие формы стенокардии – Стенокардия неуточненная – Хроническая ишемическая болезнь сердца – Атеросклеротическая болезнь сердца – Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда –Ишемическая кардиомиопатия – Бессимптомная ишемия миокарда – Другие формы хронической ишемической болезни сердца – Хроническая ишемическая болезнь сердца неуточненная 	<ul style="list-style-type: none"> – Пароксизмальная фибрилляция предсердий– Хроническая обструктивная легочная болезнь с острой респираторной инфекцией нижних дыхательных путей – Другая уточненная хроническая обструктивная легочная болезнь – Хроническая обструктивная легочная болезнь неуточненная – Сахарный диабет II типа – Последствия субарахноидального кровоизлияния – Последствия внутричерепного кровоизлияния – Последствия другого нетравматического внутричерепного кровоизлияния – Последствия инфаркта мозга – Последствия инсульта, не уточненные как кровоизлияние или инфаркт мозга – Другие уточненные поражения сосудов мозга

Граждане, перенесшие новую коронавирусную инфекцию COVID-19, не относящиеся лицам, указанным в пункте 1: *В соответствии с действующим законодательством углубленная диспансеризация также может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении*

которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании новой коронавирусной инфекции, при подаче заявления на имя руководителя медицинской организации, выбранной гражданином в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Мужчины и женщины в возрасте с 18 до 49 лет могут пройти диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья:

В рамках 1 этапа диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья входят следующие мероприятия:

Для женщин:

1. Осмотр врачом акушером-гинекологом с выполнением пальпации молочных желез.
2. Осмотр шейки матки с взятием материала на исследования:
 - микроскопическое исследование влагалищных мазков;
 - цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала (жидкостная цитология);
 - для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 18-29 лет).

Для мужчин: осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

При выявлении показаний к дообследованию по результатам 1 этапа могут направить на 2 этап, который включает в себя:

Для женщин:

1. Лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (в возрасте 30-49 лет).
2. Ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла.
3. Ультразвуковое исследование молочных желез.
4. Повторный осмотр врачом акушером-гинекологом.

Для мужчин:

1. Микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза.
2. Ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки.
3. Спермограмма.
4. Повторный осмотр врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).